

# **Sociedad Adicta #3**

## **Arrepentimiento, recuperación & reprogramación**

Fred R. Coulter—Diciembre 30, 2005

[www.IglesiaDeDiosCristianaYBiblica.org](http://www.IglesiaDeDiosCristianaYBiblica.org)

Antes que entremos en los específicos de las Escrituras involucradas—porque todas ellas son necesarias—para entender en verdad como puede realmente cualquiera que sea adicto a algo vencer. Dios le dará la ayuda y la fortaleza y el poder para hacerlo, si usted se vuelve a Él.

Muchas personas son adictas físicamente. La peor clase de adicción, físicamente, es el abuso de sustancias. El abuso de sustancias viene en muchas muchas formas diferentes desde adicciones de comida hasta adicciones de drogas—drogas duras, suaves, de prescripción—y todas esas tienen variados efectos en el cuerpo, incluyendo fumar tabaco, fumar marihuana y otras cosas que van con las adicciones físicas. Estas no son solo físicas, sino las ponemos en la categoría de físicas aunque también van en la categoría de mental y espiritual, pero física desde este punto de vista. Muchos de los programas los cuales están allí afuera que pueden ayudarle a la gente, y por supuesto, hay muchos programas de rehabilitación. Hay programas de rehabilitación: Apostadores Anónimos, Alcohólicos Anónimos, hay programas de rehabilitación ordenados por el estado para usuarios de cocaína, heroína, metanfetaminas y aquellos que son adictos a drogas de prescripción, y demás. Muchos de estos programas funcionan. Sin embargo, hay una gran reincidencia, o un repetir de la ofensa, porque muchos quienes van a través de los programas han ido a través de ellos 3 ó 4 veces, en algunos casos. Algunos pueden ir a través de ellos una vez y vencer bastante bien, porque su adicción no es tan severa.

Pero no obstante, en todas esas situaciones, necesitamos entender que cualquiera que sea la ayuda que pueda obtenerse de estos programas, ¡úsela por todos los medios! Y cada uno va a tener diferentes grados de daños que las drogas le han hecho al cuerpo y a la mente. Entonces va tener que hacer cierta investigación profunda sobre eso de modo que pueda entender, o tenga a alguien que la haga por usted, y a alguien que le ayude con un programa de salud. Pero usted tiene que cambiar su dieta. Probablemente tenga que conseguir algunos suplementos para construir nuevamente su sistema, porque todas las drogas eliminan las vitaminas, minerales y la fortaleza del cuerpo. Estas tienen que ser reconstruidas. Y dado que no son reconstruidas da una recurrencia de ansias de volver a tomar las sustancias.

Es muy difícil deshacerse del anhelo de heroína, cocaína y metanfetamina. Estas cosas se alojan en el hígado, y puede tener repeticiones—especialmente con metanfetamina; es tan peligrosa como cualquiera de las sustancias que la gente toma—sea fumada o inyectada o como sea que sea adicto. Pero eso destruye el cuerpo, entonces usted debe—en su programa de rehabilitación—reconstruir el cuerpo; reconstruir su salud. Y va a tomar cierta ayuda y cooperación hacerlo así.

Cuando se está recuperando, no se enganche en una adicción secundaria. ¿Que quiero decir con eso? Mucha gente quienes han usado drogas entonces toman drogas de prescripción para contrarrestar lo que han hecho las drogas ilegales—y se vuelven adictos a eso; entonces es un sustituto de la adicción. Muchas veces los fumadores y aquellos que son alcohólicos (adicción al alcohol) se cruzan, especialmente con un programa de alcohol, pero aun son adictos. O una adicción a la cocaína o a la metanfetamina—la gente se irá a fumar cigarrillos. Mientras los

cigarrillos pueden ser legales de comprar en las tiendas, aun están haciéndolo adicto, y usted está tan solo sustituyendo una adicción por otra.

Otra adicción que tienen los adictos al alcohol es que han sustituido el alcohol por dulces o helado en crema. Y su alto contenido en azúcar, en el cuerpo, llega a ser otra forma de alcohol que el cuerpo está anhelando. Entonces, ¿qué tiene que pasar con esos? Deben entrar en un programa de construcción de salud. Y también debe, como veremos después, entrar en un régimen de reprogramación de mente. Pero debe cuidar de su salud. Debe estar trabajando en eso simultáneamente mientras se está recuperando.

Primero que todo, entendamos el primer punto que un adicto necesita comenzar a poner en orden. Vayamos a Lucas 15. Mucha gente quiere ayuda. Mucha gente puede admitir que tienen un problema. Entonces admitir que tiene un problema, esta bien. Pero hay mucha gente que admiten que tienen problemas pero aun continúan en el, porque no han hecho lo que es necesario hacer. No se han sentado realmente y *hablado a usted mismo y vuelto en sí*. En la historia del hijo prodigo tenemos el recibimiento de perdón y demás, como encontramos en Lucas 15. Aquí hay un hombre joven que se fue, tomó su dinero de herencia de su padre, y luego se encontró en condiciones terribles y miserables. Terminó perdiendo todo.

Lucas 15:15: “Entonces él fue y se alquiló a uno de los ciudadanos de aquel país, y él lo envió a sus campos a alimentar cerdos. Y él estaba anhelando llenar su estomago con las cáscaras que los cerdos estaban comiendo, pero nadie le dio *nada*” (vs 15-16). Y parte del comienzo de recuperación que todos los adictos tienen que llegar es este: ¡Tiene que ir al fondo! Ahora, el fondo puede tener diversos grados de dificultad y problemas y ansiedades y tal vez encuentros con la ley, tiempo de cárcel, tiempo de prisión, tiempo de probación, multas—todas esas cosas variadas son la señal de llegar abajo y tocar ¡el fondo! Eso es lo que pasó aquí con el hijo prodigo.

Cuando llegó a comprender lo que necesitaba hacer—y a esto es a donde todo adicto necesita llegar—y también necesita hacer esto ante Dios, como veremos. Verso 17: “Y cuando él **volvió en sí mismo**,...” En otras palabras volvió en sí siendo honesto—no solo admitiendo que tenía un problema, sino que iba realmente a hacer algo al respecto, y esa admisión fue seguida por arrepentimiento—lo cual es muy, muy importante. Mucha gente, antes de alcanzar este punto, lo admiten, empiezan a dejar eso, pero tienen recaídas. Algunos se rinden y tan solo vuelven y llegan a ser incluso peores, en vez de intentar de nuevo, en vez de ver si pueden vencer nuevamente.

Vayamos aquí a Lucas 13:6 y veamos otro ejemplo; aquí hay otra parábola. Entonces incluso si resbala, todavía hay esperanza. Recuerde esto: **¡Mientras haya vida, hay esperanza!** *Pero depende de lo que haga con su vida. Y depende si usted toma ventaja de la esperanza.*

Aquí encontramos eso en esta parábola, Lucas 13:6: “Y Él habló esta parábola: “Un cierto hombre había plantado una higuera en su viñedo; y vino buscando fruto en ella, pero no encontró *nada*. Entonces le dijo al viñador, ‘¡Mira aquí! Por tres años he venido buscando fruto en esta higuera y no he encontrado *nada*. Córdala. ¿Porque debería *continuar* desperdiciando espacio en la tierra?’ Pero él respondió y le dijo, ‘Señor, déjala sola este año también, hasta *que cave* alrededor de ella y ponga abono,... [Hacer esto y entonces revivirá la planta. Así mismo, muchas de las deslizadas y caídas y recurrencias ocurren porque no hay nutrición física que es necesaria para cuidar el cuerpo y producir el fruto.] ...y *mira* si de hecho llevará fruto; pero si no, después de eso la talarás.’ ”” (vs 6-9).

Entonces, aquí hay una oportunidad que tiene la gente, pero debe hacer algo al respecto. Es lo mismo al pedir perdón. Dios está allí para perdonar, y Él perdonará (como veremos luego), pero usted tiene que hacer algo al respecto. **¡Debe volver en sí!** Y cuando vuelve en sí, una de las primeras cosas que necesita hacer es esto: No se permita ningún *factor de indulgencia*. ¿Qué quiero decir con eso? *Factor de indulgencia es volver a la misma situación en la que estaba.*

- la misma clase de problemas
- la misma clase de dificultades
- la misma clase de amigos
- la misma clase de ambiente
- la misma clase de pensamiento

y se permite un *factor de indulgencia*. ‘Oh bueno, si caigo un poquito, eso no importará porque estoy mejorando.’ Eso es solo continuar su *auto engaño y justificación* de lo que hace por su mal comportamiento. Entonces no puede permitirse un *factor de indulgencia*.

Volvamos aquí a Lucas 15:17: “**Y cuando él volvió en sí mismo**,... [Él comenzó a pensar correctamente, y eso es lo que necesita hacer. Necesita

- tener su mente correctamente orientada
- tener su pensamiento correctamente
- dejar de acusar a otros
- dejar de acusar al ambiente
- dejar de acusar a los vendedores de drogas
- dejar de acusar a aquellos que lo permiten

Debe tener control de sí mismo y usted es responsable por usted mismo ante Dios, y debe tomar decisiones. Dios estará para ayudarlo y levantarlo y sacarlo de eso. **¡Pero debe volver en sí!**

Entonces “...dijo, ‘¿Cuántos de los siervos contratados de mi padre tienen abundancia de pan, y yo estoy muriendo de hambre?’” (v 17). Ustedes saben la historia: él volvió, fue perdonado, su padre lo aceptó y demás. **¡Usted debe volver en sí!**

Lo siguiente que tiene que hacer es cuando esté confrontado con situaciones no permita un *factor de indulgencia* que lo mantenga atado. Esto aplica a toda adicción—sea:

- adicción a la TV
- adicción a la comida
- adicción a la gaseosa
- adicción a la pornografía
- adicción a las apuestas
- adicción al sexo
- adicción a las drogas

—lo que sea. Aquí hay un principio que necesita entender:

I Corintios 6:13: “**Las comidas son para la barriga, y la barriga para las comidas; pero Dios destruirá esto y aquellas. El cuerpo no es para inmoralidad sexual**,... [o adicción, o drogas, o pornografía, o ninguna de las cosas a la que la gente es adicta] ...**sino para el Señor**,... [Dios lo

creó. Él lo creó a usted para recibir Su Espíritu. Lo creó a Su imagen. Y Él quiere que usted cambie y se arrepienta y vuelva en sí y vuelva a Él.] ...y el Señor para el cuerpo.” Entonces Dios quiere hacer Su obra dentro de usted, pero usted tiene que volver en sí.

Aquí está lo que necesita hacer. Si usted es un miembro bautizado y ha resbalado y es adicto y está en alguna de estas cosas, y no sabe como salir y está intentando arrepentirse y demás, entonces necesita entender lo que está pasando aquí. No puede permitirse un *factor de indulgencia*; no puede justificar su comportamiento; no puede culpar a otras personas.

Verso 15: “¿No saben que sus cuerpos son miembros de Cristo? ¿Tomaré entonces los miembros de Cristo y los haré miembros de una ramera?... [o de drogas, o de pornografía, o de lo que sea la adicción.] ...¡DE NINGUNA MANERA! ¡QUE! ¿No saben que aquel hombre que se une a una ramera... [o a drogas; o a pornografía; o a apuestas] ...es un cuerpo? Porque Él dice, “Ambos serán una carne”” (vs 15-16). Ahora, esto está aplicando estrictamente a problemas sexuales. Y hoy en día están en ¡todo lugar!

Verso 17: “Pero quien se une al Señor es un espíritu.... [Aquí está lo que necesita hacer]: ...**Huyan de la inmoralidad sexual...**” (vs 17-18). Huyan de las drogas; apártense de eso; la tentación viene a nosotros, salga de allí. No se quede por los lados. No vuelva a los mismos amigos, al mismo ambiente, al mismo sitio de reunión. Huya de la adicción que sea; sea esta inmoralidad sexual, drogas, adicción a la comida, a la televisión. La adicción a la televisión es probablemente la mas fácil de manejar. Golpee el control remoto, dájelo. La adicción a la música —no la deje estallar en sus oídos. Aquellas son probablemente las mas fáciles de detener. Pero aun tiene que *volver en sí*. Aun no puede darse un *factor de indulgencia*. Aun no puede volver y darse excusas para hacerlo. ¡Tiene que **huir!** Todas esas son cosas de las que tiene que apartarse.

“Todo pecado que un hombre pudiera cometer es fuera del cuerpo, pero aquel que comete inmoralidad sexual está pecando contra su propio cuerpo” (v 18). Y eso también va junto con el abuso de sustancias. Las está poniendo dentro de su cuerpo.

- está pecando contra su cuerpo.
- está pecando contra su mente.
- está pecando ¡contra Cristo!
- está pecando ¡contra Dios el Padre!

Y Dios no va a ser burlado. Y hasta que usted *vuelva en sí*, hasta que entienda lo que necesita hacer. Entonces lo que le recomiendo hacer a la gente cuando son confrontados con estas cosas es: siéntese, tenga una conversación larga y dura con usted mismo en oración con Dios, y pregúntese:

- ¿Qué estoy haciendo?
- ¿A dónde estoy yendo?
- ¿Cómo voy a vencer?
- ¿Cómo puedo cambiar?
- ¿Cómo puedo salir de esto?

Y:

- Vea lo que ha hecho.
- Vea a toda la gente que ha herido.
- Vea a toda la gente a los que les ha causado grandes problemas.

Y el abuso de drogas causa desastre en las familias mentalmente, emocionalmente, espiritualmente, financieramente y muchos padres tienen que salir y pagar miles y miles de dólares para ayudar a sus hijos adultos a salir del abuso de sustancias. Y es una situación terrible. Lleva al divorcio, y lleva a toda clase de problemas.

Ahora, déjenme mencionar aquí—algo que necesita comprender y entender. Si usted ha venido de una familia que ha tenido divorcio—tal vez una vez, dos o tres veces—o si es una familia disfuncional, o si es una familia adicta a las drogas, o a la adicción que sea en la familia, **usted debe romper ese ciclo**. Debe, por usted mismo, con la ayuda de Dios y Su Espíritu, salir de eso. ¡Debe pararlo! Pero **allí no puede pararlo a menos que vuelva en sí** y componga su mente y entienda ‘¡Tengo que cambiar y salir!’

Hay otro factor que dijo Jesús cuando la mujer que fue cogida en adulterio—y eso en realidad fue un asunto de juicio en vez de un asunto de misericordia como encuentra en Juan 8. Cuando nadie la acusó Él dijo, ‘Yo tampoco. Ve y no peques mas.’ Y así mismo, cuando Él sanó en el registro de Juan 5, Él dijo, ‘Ve y no peques mas no sea que algo peor venga sobre ti.’

### **Paso # 1:**

- admítalo
- reconózcalo
- no de excusas
- no se de factores de indulgencia
- entienda lo que se está haciendo a usted y a otros

### **Paso # 2:**

- ¡Arrepiéntase! ¡Arrepiéntase a Dios!

Ahora, la clase de arrepentimiento que Dios quiere no es tan solo algo superficial—como: ‘Oh, sé que tengo un problema.’ ¡NO! **Es un arrepentimiento hondo y profundo que viene desde adentro, desde lo mas interno de su ser**. No es algo superficial en absoluto, sino es un arrepentimiento profundo, traumático y duradero el que necesita ser.

Aquí en el libro de Joel encontramos **como** arrepentirse. Vamos a ver algunos versos aquí sobre como arrepentirse y lo que es el arrepentimiento.

### **Paso # 2:**

- Arrepiéntase a Dios
- Arrepiéntase a aquellos que ha ofendido.
- Arrepiéntase a aquellos a los que les ha hecho gastar dinero para ayudarlo a recuperarse.

Y en muchos casos la gente pierde sus trabajos, pierde su familia, pierde sus hijos, pierde todo lo que tienen porque son tan intensos en inyectarse y adherir droga a sus narices, o tragarlas, tomarlas, y entonces sume todo eso a la **música y las cosas que tan solo golpean su propio ser**. Usted debe *volver en sí* y deshacerse de TODO eso. Ahora, Dios lo ayudará. Otras personas lo ayudarán. Tal vez algunos de esos programas que están allí afuera lo ayudarán. Entonces consiga la ayuda y soporte que necesita.

Pero aquí está la clase de arrepentimiento que Dios honrará: Joel 2:12: “**“Por tanto incluso ahora,” dice el SEÑOR, “vuélvanse a Mi con todo su corazón,...** [No puede ser ningún

sentimiento a medias, no puede ser ningún desvanecimiento, no puede ser algo superficial. Debe ser de todo su corazón, porque ¡Dios lo sabe! Si quiere que Dios lo ayude, debe ser con ¡todo su corazón!] ...y con ayuno, y con lamento, y con luto. Sí, desgarran su corazón y no sus vestidos, y vuélvanse al SEÑOR su Dios;...” (vs 12-13).

Así es como tiene que ser: un *¡giro completo!* Y que su arrepentimiento a Dios sea siempre sobre una base continua. El gran arrepentimiento inicial viene cuando usted *vuelve en sí* y reconoce lo que es. Luego el arrepentimiento continuo mientras ve y Dios le revela paso a paso las profundidades de su lujuria y su egoísmo y su vanidad y su codicia—y al hacer todas esas cosas ignora, hiere y desprecia a otras personas. Ahora, sabemos que el mundo es malvado allá afuera y sabemos que está lleno con muchas de estas cosas. Pero usted puede salir de eso.

“...desgarran su corazón y no sus vestidos, y vuélvanse al SEÑOR su Dios; porque Él es graciable y misericordioso, lento para la ira, y de gran bondad, y se duele de la maldad” (v 13). Todo el mal por el que ha pasado es un resultado directo de quebrantar y transgredir las leyes de Dios, y ese mal ha venido sobre usted y usted se encuentra en el fondo del hoyo y no sabe que hacer o a donde ir, **porque ¡ha traído sobre usted mismo las maldiciones de la desobediencia a Dios!** Ahora, Él está deseoso de suprimirlas. Él está deseoso de quitar eso de usted. Él está deseoso de poner todo en Cristo, porque ‘Dios amó tanto al mundo que dio Su único Hijo engendrado, para que quien quiera que crea en Él pueda no morir, sino pueda tener vida eterna.’ Y en Isaías 53: Él tomó sobre sí TODOS nuestros pecados. ¡Él fue golpeado! ¡Fue flagelado! ¡Fue crucificado! **Porque a todo el que viene a Cristo en profundo arrepentimiento, éste sacrificio le es aplicado.**

Vayamos ahora al Salmo 51—veamos una amplificación aquí; un Salmo muy importante porque David—quien era rey—fue escogido por Dios para estar sobre las 12 tribus de Israel. Puede leer todo el registro de su problema con Betsabé. ¡Un gran pecado! Cuando él finalmente *volvió en sí*, cuando Dios tuvo que enviar a Natan el profeta a decirle ‘¡tú eres ese hombre!’ entonces David *volvió en sí*. Entonces en todo el camino, mientras pasamos por esto aquí, quiero hacer la pregunta: ¿Qué le va tomar a usted:

- volver en sí?
- dejar de *engañarse*?
- dejar de *mentirse*?
- dejar de *sacar excusas* para usted mismo?
- dejar de *caer* y volver a todos los problemas de *abuso de substancias*?
- ✓ problemas de *abuso mental*?
- ✓ problemas de *abuso emocional*?

—y todas esas cosas, porque la gente llega a ser *adicta* a ellas. Entonces mientras desgarras su corazón, aquí está la oración, y vea lo que es esto y como esto tiene que aplicar, y vea lo que necesita hacer.

Salmo 51:1: “Ten misericordia de mí, Oh Dios, de acuerdo a Tu bondad; de acuerdo a la grandeza de Tu compasión, borra mis transgresiones”—porque Dios lo hará. ¡Dios las perdonará! Él ‘las removerá tan lejos como el oriente es del occidente.’ Él ‘no las recordará mas.’ Pero vamos a ver que hay algo mas que necesita hacer cuando se arrepiente, porque el arrepentimiento es solo un paso. El arrepentimiento no es una culminación, sino un paso hacia la culminación.

Verso 2: “**Lávame totalmente de mi iniquidad, y límpiame de mi pecado.**” Como parte del *volver en sí* y con el Espíritu de Dios, Él va a limpiarlo internamente. Él va a comenzar con su mente, su corazón. Usted debe admitir su lujuria y sus actitudes. Debe admitir la substancia y la destrucción que es causada a su cuerpo. Y también, en arrepentimiento, tiene que cuidar de su cuerpo y empezar a construirlo.

Pero aquí está lo que necesita hacer—v 3: “**Porque reconozco mis transgresiones,**... [va a Dios y las confiesa. Va a Dios y se arrepiente. Va a Dios y derrama su corazón a Él, en llanto y lamento y ayuno—como dice allí en Joel 2—que Dios irá a usted.] ...**y mi pecado esta siempre delante de mi.**” Y eso es exactamente lo que saben los adictos. Ellos saben que están en las garras del pecado. Siempre está delante de ellos. Siempre es algo de lo que están en las garras. Entonces debe romper—con la ayuda de Dios a través del arrepentimiento—esa esclavitud a la adicción y al darse a sus propias lujurias.

Ahora, aquí está lo que necesita entender: sí, usted lastima a otras personas en el mundo. Sí, lastima a su esposa y esposo y madre y padre e hijos y vecinos y a su jefe y a todos ellos. Y ellos llegan a estar desilusionados. Llegan a estar descorazonados al verlo ir a través de todas esas cosas. Y todos ellos están deseando y esperando que se recupere y arrepienta. Y Dios también quiere.

Pero aquí está lo que tiene que admitir, v 4: “**Contra Ti, *contra Ti solamente*, he pecado,** ... [ha ido contra Dios. Dios lo hizo. Dios le dado vida y aliento y mente y un cuerpo—y para un propósito fantástico—el cual ha sido totalmente corrompido y casi que destruido por la adicción. Hay un camino de salida y ese camino de salida es Cristo, y usted tiene que tomarlo. No hay ninguna otra forma.] ...**y he hecho mal a Tu vista,**... [Porque cada vez que va a través de una sesión de adicción, Dios lo sabe. Él lo sabe. Él conoce el mal. Él conoce las profundidades. Él conoce el grado. Él lo sabe todo. Y Él está deseoso de perdonarlo con esta clase de arrepentimiento.] ...**para que pudieras ser justificado cuando hablas y estar en lo correcto cuando juzgas.**” Cualquiera que sea el castigo, cualquiera que sea la dureza que ha venido sobre usted, Dios es justificado en hacerlo así. Dios lo ha hecho así para traerlo a sus sentidos. Dios ha hecho así para hacerle saber que hay lo que es correcto y un camino que es malo; de modo que puede cambiar lo que está haciendo.

Verso 5: “**He aquí, fui dado a luz en iniquidad, y en pecado mi madre me concibió.**” Eso significa que usted ha nacido con naturaleza humana que tiene un tirón hacia abajo a pecar y se ha dado a eso ¡totalmente!

Aquí está lo que Dios quiere con esta clase de arrepentimiento, porque hay otras cosas que tiene que hacer cuando entramos a la parte de reprogramación—porque debe reprogramar su mente, reprogramar sus pensamientos, reprogramar todas esas cosas porque esto es *arrepentimiento, recuperación y reprogramación*. Verso 6: “**He aquí, Tú deseas verdad en las partes internas;**... [No todas esas mentiras ocultas y auto engaños con los se engaña para pensar que todo está bien. O ve alrededor y piensa: bueno, todos los demás están haciendo eso, y si todos los demás lo están haciendo, entonces eso debe estar bien. ¡No! Juzgue todo basado en la Verdad de Dios, la Palabra de Dios, las leyes de Dios, los mandamientos de Dios, las enseñanzas de la Biblia, las enseñanzas de Jesucristo y los apóstoles.] ...**y en la parte oculta...** [eso es entre usted y Dios] ...**Me harás conocer sabiduría.**”

Ahora, aquí está lo que deseosamente tiene que dejar que el Espíritu de Dios y la Palabra

de Dios hagan por usted, v 7: “**Purifícame con hisopo,...** [justo como tomar una olla vieja y sucia y limpiarla con esponja de acero y jabón fuerte para deshacerse de toda escoria y todo lo asociado con eso.] ...**y seré limpio; lávame, y seré más blanco que la nieve.**”

Luego continúa en que hay gozo y arrepentimiento (v 8). Verso 9: “**Oculta Tu cara de mis pecados, y borra todas mis iniquidades.**”

Aquí está lo que tiene que pasar. Esto es parte de la recuperación y reprogramación. Entraremos en más detalles de reprogramación de la mente, porque eso es lo que debe pasar. Para vencer la adicción, usted debe, con el Espíritu de Dios y la Palabra de Dios, **reprogramar su mente**; porque ha destruido partes de su mente y la capacidad de pensar, especialmente por las sustancias que ha usado, si está en el abuso de sustancias; y ha pervertido su forma de pensar si esta en pornografía y en adicción a la televisión. Y las adicciones de comida pueden también, como lo indica el libro *Excitotoxinas: El sabor que mata*—que usted puede en realidad dañar el cerebro, las conexiones en el cerebro que lo hacen pensar, que lo ayudan a poner las cosas juntas. Entonces es por eso que es importante tener las cosas reprogramadas.

De eso es lo que está hablando aquí en v 10: “**Crea en mí un corazón limpio, Oh Dios, y renueva un espíritu firme dentro de mí.**” Esto es algo que tiene que ser completamente renovado cada día, cada día, ¡cada día! Justo como le dicen en cada programa de recuperación: un día a la vez, una hora a la vez, un minuto a la vez—así tiene que ser. Y algunos de esos antojos de las adicciones tomarán bastante para ser vencidos. Entonces en realidad tiene que ejercer el esfuerzo. ¡Necesita ayuda! ¡Necesita fortaleza! ¡Necesita a otras personas que lo ayuden si ellas están deseosas de ayudarlo!

Vayamos al Salmo 86—aquí está lo que debe entender: Algunas personas están tan avergonzadas de lo que han hecho. Algunas personas están tan deprimidas y creen que no pueden volver a Dios. Algunas personas han arruinado sus vidas tanto que sienten en realidad que no hay esperanza y algunos incluso salen y cometen suicidio. Bien, esa no es la respuesta. Sí, eso termina el problema, pero esa no es la respuesta. **Sí, Dios lo perdonará basado en arrepentimiento hondo y profundo.**

Salmo 86:1: “**Inclina Tu oído, Oh SEÑOR, escúchame, porque soy pobre y necesitado.**” Y todo el que ha sido adicto a cualquier adicción es pobre y necesitado:

- necesita la ayuda de Dios
- necesita el Espíritu de Dios
- necesita la Palabra de Dios
- necesita la fortaleza para construir su mente

“**Preserva mi alma, porque soy santo; Oh Tú mi Dios, salva a Tu siervo que confía en Ti.**” Usted debe confiar en Dios cada día, cada hora, cada minuto—comenzar a confiar en Dios para todo lo que haga.] ...**Se misericordioso conmigo, Oh SEÑOR, porque Te suplico todo el día**” (vs 2-3). Y esa es la clave. No puede tener algo de una sola vez y todo esta bien ahora todos van a volver a lo normal porque ‘He sido exitoso este único día.’ ¡NO! ¡Diariamente!

- ¡Oración diaria!
- ¡Arrepentimiento diario!
- ¡Reprogramación diaria!

Todas esas cosas tienen que ser hechas. Entonces hay esperanza. Entonces hay progreso. Entonces no habrá recaídas. Y en todo el camino, como lo he dicho, no se entregue a ningún *¡factor de indulgencia!* Absolutamente, usted no debe ir atrás. Y si eso es algo duro de hacer al comienzo, determine una y otra y otra vez, y con la ayuda de Dios y continuando en cualquier programa en que esté y las guías para recuperación, arrepentimiento y reprogramación que estamos cubriendo aquí, ***puede vencer; vencerá; cambiará.*** Dios lo ama y está por usted y quiere que usted haga Su voluntad.

Verso 4: “***Alegra el alma de Tu siervo,...*** [En otras palabras, deje que el Espíritu de Dios y Su Palabra y el cambio que es efectuado en su vida le den algún gozo. Usted no tiene sino tristeza, depresión y miseria.] ...***porque a Ti, Oh SEÑOR, levanto mi alma.***” Eleve toda su vida, su mente, su corazón, su propio ser a Dios.

Entienda esto, v 5: “***Porque Tú, SEÑOR, eres bueno y listo para perdonar,...*** [Dios tan solo está esperando que usted se arrepienta. ¡Él está listo para perdonar! Él no va a escatimarle. Él no va a darle la espalda. Si usted se vuelve a Él, Él volverá a usted, y *Él está listo para perdonar.*] ...***y rico en misericordia para todos aquellos que Te invocan. Da oído, Oh SEÑOR, a mi oración, ...***” (vs 5-6). Esto debe ser a través de oración—oración personal, diaria, profunda. Y puede alcanzar eso. Use los Salmos como una guía. Derrame su corazón a Dios. Él conoce las profundidades de su propio ser.

- Él lo ayudará.
  - Él lo fortalecerá.
  - Él le dará la esperanza
- si usted vuelve a Él con todo su corazón, mente, alma y ser.

Note v 7—cuando hay dificultades: “***En el día de mi problema Te invocaré, porque Tú me responderás.***” Entonces, mientras va día a día, y una tentación viene, y la resiste y no se da ningún factor de indulgencia, y huye de ella y se aparta de ella, y tiene su mente fuera de eso—***¡Dios lo ayudará!*** Sin duda.

Ahora, mientras avanzamos, veremos que todas estas cosas principales están interconectadas.

### **Paso #3:** Buscar a Dios constantemente

- Él lo escuchará
- Él responderá sus oraciones
- Él hará así y lo animará y levantará y ayudará y fortalecerá día a día.

Ahora, va a tener días positivos; va a tener días negativos. Especialmente si ha estado en abuso de sustancias, hay residuos de la droga dentro de su cuerpo—dentro de su hígado, dentro de su mente, dentro de su tejido—que comenzarán a descargar en su sistema. Es por eso que es importante que entre también en un buen programa de rehabilitación física, y de dieta para ayudarlo a limpiar estas cosas.

Con las diferentes subidas y bajadas que tiene, debe buscar a Dios ¡diariamente! Vayamos al Salmo 119, y mientras vamos a través veamos las promesas que están también contenidas aquí. Cada verso es una promesa de Dios de hacer Su parte SI usted hace su parte—eso es lo que es importante.

Salmo 119:2: “Benditos son aquellos quienes guardan Sus testimonios... [Hablaemos acerca de guardar las leyes de Dios en reprogramar en un poco, entraremos en eso aun más específicamente.] ...y quienes Lo buscan con todo el corazón.” Entonces, ¿qué tenemos aquí? Tenemos **arrepentimiento** con todo el corazón, **buscándolo** con todo el corazón. Y también debemos **amarlo** con todo el corazón, mente, alma y ser. Así es como vence los antojos y las tentaciones. Primero reconózcalo, apártese de eso, deténgalo, huya de eso y luego—con oración y arrepentimiento—búsque a Dios con todo el corazón.

Verso 3, cuando hace eso: “Ellos tampoco hacen iniquidad;... [Eso significa que puede vencer.] ...caminan en Sus caminos.... [en vez de sus propios caminos. Camine en el camino de Dios. Camine en el camino de Sus mandamientos. Camine en el camino de Su Verdad.] ...Tú nos has ordenado guardar Tus preceptos diligentemente. ¡Oh que mis caminos fueran dirigidos para guardar Tus estatutos!” (vs 3-5). Entonces David estaba lamentando las dificultades y problemas de la naturaleza humana que es inclinada a ser llevada por la lujuria y deseos humanos. Entonces, es un proceso.

- ;Debe cambiar!
- ;Debe crecer!
- ;Debe desarrollar!

Y, como veremos:

- Reprograme!

Verso 6: “Entonces no seré avergonzado cuando tenga respeto hacia todos Tus mandamientos.” ¿No es tremendo? Bajemos al v 9: “¿Con que limpiará un hombre joven su camino?... [Dios tiene Su parte. Usted tiene su parte.] ...Al prestar atención conforme a Tu palabra.” Siguiendo la Palabra de Dios. Buscando Su camino. Todo eso va unido.

Ahora, vayamos a Mateo 7:7—aquí hay una promesa. Entonces cuando se desanime, vaya a Dios y diga, ‘Oh, Dios, estoy desanimado, estoy peleando este problema, es una tentación, está viniendo sobre mí. Levántame de esto. Dame la fortaleza para vencer. Ayúdame a resistir. Dame Tu Palabra. Interviene por mí. Ayúdame a buscar el camino. Dame la fortaleza y resistencia que necesito. Ayúdame a no tener más *factores de indulgencia*. Ayúdame a no ser seducido. Ayúdame a buscarte con todo mi corazón.’

Mateo 7:7: “**Pidan**, y les será dado.... [reclamen la promesa. No porque sea recto, sino porque Dios lo prometió, y Él es Santo.] ...**Busquen**, y encontrarán.... [El griego en todo esto significa: *pidan y manténganse pidiendo; busquen y manténganse buscando*] ...y encontrarán. **Golpeen**,... [y manténgase golpeando] ...y les será abierto. Porque todo el que pide **recibe**, y el que busca **encuentra**, y al que golpee **le será abierto**” (vs 7-8).

- Dios lo ayudará.
- Dios lo fortalecerá.
- Dios estará justo allí para darle la capacidad de **arrepentirse, recuperarse y reprogramarse**.

(pase a la siguiente pista)

Veamos como aplicamos esto, y empecemos a ver el aspecto de la reprogramación. Hemos cubierto algo de eso en la oración.

#### **Paso #4: Oración**

¡Oración diaria! Yendo a Dios en actitud de arrepentimiento y corazón y mente quebrantados y orándole a Él. Rindiéndose a Él. Pidiéndole Su guianza, Su ayuda, Su salvación en todo. Encontramos aquí en Mateo, capítulo 6, tenemos la oración modelo. Si analiza todos los Salmos, verá que ellos siguen muy cuidadosamente la oración modelo que Jesús dio aquí. Esto no es repetir esta oración. Esta es una guía.

Mateos 6:8: “**Ahora pues, no sean como ellos;**... [esto es los paganos, quienes tan solo usan oraciones de vanas repeticiones. Ellos creen que al multiplicar palabras serán escuchados. Jesús dijo, ‘No sean como ellos’] ...**porque su Padre sabe de qué cosas tienen necesidad antes de que ustedes Le pidan....** [¡Entonces Dios sabe!] ...**Por tanto, deben orar siguiendo esta manera: ‘Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea Tu nombre’**” (vs 8-9). Ore directamente a Dios el Padre en el nombre de Cristo. Él es Santo. Él está allí en el cielo. Él controla la vastedad del universo. Él es el único Soberano de todo lo que hay.

- Él lo ama
- Él cuida de usted
- Él quiere que cambie, crezca y venza
- Él quiere que venza su adicción
- Él quiere que resuelva los problemas que han sido el resultado de eso
- ¡Él lo ayudará!
- ¡Él lo fortalecerá!

Es por eso que usted va ¡primero a Él!

“**Tu reino venga; Tu voluntad sea hecha sobre la tierra como lo es en el cielo;**... [Deje que la voluntad de Dios sea en su vida.] ...**danos este día nuestro pan diario**” (vs 10-11). Lo cual significa **cada necesidad** que tenemos: nuestras necesidades físicas, nuestras necesidades espirituales, nuestras necesidades mentales, todo lo que tenemos *diariamente*—no tan solo una vez cuando sea que está en problema, *sino ¡diariamente!* Entonces esto es un esbozo de como orar diariamente. Algunas veces sus oraciones tendrán demasiado gozo. Algunas veces tendrán demasiada tristeza. Algunas veces serán de demasiado arrepentimiento. Algunas veces serán de demasiado agradecimiento y alabanza a Dios. Todo depende de como le está yendo en ese día en particular.

Y aquí hay otra cosa que es importante recordar, v 12: “**y perdónanos nuestras deudas, como nosotros también perdonamos a nuestros deudores;**... [en Lucas 11 dice ‘nuestros pecados.’] ...**y no nos hagas entrar en tentación,**... [no nos dejes ser guiados a pruebas y dificultades, porque Satanás esta listo allí para atraparlo] ...**sino rescátanos del maligno....** [Satanás el diablo es el único allá afuera perpetrando y causando todas esas cosas, como hemos visto en *Sociedad Adicta #s 1-2*, y él está haciendo que eso pase. Diariamente necesitamos ser rescatados del maligno. Y luego reconocer que toda la autoridad y todo el poder viene de Dios el Padre, a través de Jesucristo, a cada uno.] ...**Porque Tuyo es el reino y el poder y la gloria por siempre. Amén**”

Ahora, vayamos a Santiago 4 y empecemos en el aspecto de la reprogramación para vencer. Recuerde esto es: **Arrepentimiento, recuperación y reprogramación**. Entonces, hemos visto:

1. Resista y huya—aléjese de eso
2. Arrepiéntase
3. Busque a Dios
4. Tenga oración diaria
5. Re prográmesse

Entendamos algo que es importante, y por supuesto, estos puntos se entrelazan y traslapan. Entonces en Santiago, capítulo 4, encontramos como hacen eso. Santiago 4:6: “**Pero Él da mayor gracia...** [Esto es mas que nuestra propia lujuria y nuestra propia envidia (v 5) ...**Esta es la razón por la que dice, “Dios se coloca a Si mismo contra el orgulloso,**... [Dios estaba contra usted cuando era un adicto. Y cada vez que vuelve a esa adicción y se entrega a un *factor de indulgencia* usted está en contra de Dios. Y está tentando a Dios para colocarlo a Él en contra de usted.] ...**pero da gracia al humilde.”**” Por eso es el arrepentimiento. Por eso es la confesión de pecados. Por eso es que todas esas cosas son tan profundas e importantes.

“**Por tanto, sométanse ustedes mismos a Dios. Resistan al diablo, y él huirá de ustedes....** [Primero sométase a Dios, entonces puede resistir al diablo y él huirá de usted.] ...**Acérquense a Dios, y Él se acercará a ustedes. Limpie sus manos, ustedes pecadores, y purifiquen sus corazones, ¡ustedes de doble mente!**” (vs 7-8). Esto tiene que ser un esfuerzo incondicional de su parte. No puede tener un pie en su camino y un pie en el camino de Dios, y tener una mente dividida. Usted quiere cambiar. Quiere vencer. Pero en realidad no está deseoso de emplear el esfuerzo incondicional, y eso lo hace de ‘doble mente.’

Como dice en Santiago 1, ‘Un hombre de doble mente es inestable en todos sus caminos.’ Será tan solo una repetición, recaídas, un ir atrás a menos que se acerque a Dios, y a menos que se humille ante Él, y a menos que se aplique. Dios le ayudará. Él no va a hacerlo por usted. **Usted debe hacerlo, pero ¡Él le ayudará!** Eso es importante de entender y recordar.

Ahora, vayamos al libro de Proverbios y veamos como empezamos a *reprogramar* la mente. Ese es todo el asunto del cristianismo verdadero: **Reprogramar la mente con la Palabra de Dios, el Espíritu de Dios, y desarrollar la mente de Cristo.** En vez de pensar en sus propios caminos y sus propias lujurias y sus cosas, **piensa en el camino de Dios y Su plan y Su Verdad y con Su Palabra y esto es un esfuerzo incondicional**—un esfuerzo de ¡tiempo completo! Donde sea que esté, lo que sea que esté haciendo—*para ser ¡reprogramado!* Y muchas veces va a tomar las cosas nutricionales que he mencionado para ayudar físicamente a reparar la mente y tenerla funcionando nuevamente. Ayudar a limpiar todas esas toxinas fuera de su mente, fuera de su hígado, fuera de su sistema. O si es adicto a la pornografía, borrar eso de su mente, limpiar su mente; o si tiene un anhelo de algo; o una adicción a las apuestas, o lo que sea que pueda ser. Usted no puede darse un *factor de indulgencia* porque siempre termina siendo de doble mente e inestable.

Entonces, veamos como puede ser establecido. Vayamos a Proverbios 16:1; aquí están las claves. “**Las disposiciones del corazón en el hombre, y la respuesta de la lengua, son del SEÑOR.** ... [Él lo creó en usted, es parte de usted.] ...**Todos los caminos del hombre son limpios en sus propios ojos,**... [Previamente cubrimos esto. No tan solo vea sus propios caminos y piense ‘bueno, estoy haciéndolo mejor que aquel y ese; he mejorado aquí’; o ‘he estado bien por un día.’ ¿Qué tal dos? ¿Qué tal 10? ¿Qué tal muchos meses? ¿Qué tal un año? ¿2 años? ¿5 años? ¿10 años? No es tan solo lo que ha hecho en un corto tiempo.] ...**pero el SEÑOR pesa los espíritus....**

[aquí está la clave]: ...**Encomienda tus obras al SEÑOR, y tus pensamientos serán establecidos**” (vs 1-3). Reprogramar su mente es establecer sus pensamientos. Ganar control y disciplina sobre su mente, sobre sus pasiones, sobre sus impulsos, sobre sus deseos, sobre su adicción.

Verso 6—aquí hay otra clave: “**Con misericordia y verdad es limpiada la iniquidad,**... [misericordia es mostrando arrepentimiento; verdad es la Palabra de Dios. Siendo veraz con usted mismo. Siendo veraz acerca de sus circunstancias. Siendo veraz con otras personas, y dejar de mentir, engañar, ocultar, excusar y justificar. Entonces cuando se arrepiente lo reemplaza con verdad. Cuando reconoce el error, lo reemplaza con verdad. Cuando se deshace del auto engaño lo reemplaza con verdad.] ...**es limpiada la iniquidad,**... [es un proceso. Eso es reprogramación de la mente.] ...**y por el temor del SEÑOR los hombres se apartan del mal.**”

Ahora, ¿como maneja el mal? ¿Lo que lo retiene en sus garras? ¡Debe aprender a odiar! ¡Debe aprender a aborrecer! ¡Debe ver el daño que esto le ha hecho! Y debe vencerlo, y debe entender que solo con el poder de Dios y Su Espíritu... Es por eso que es importante no solo arrepentirse, sino que cuando lo hace y esta recuperándose, si no ha sido bautizado y sus pecados enterrados en la tumba acuosa y ha venido a Cristo, puede entonces, después del bautismo—el cual es el entierro completo del ser en la tumba acuosa—de modo que cuando sale de ella entonces puede tener imposición de manos sobre usted para recibir el Espíritu Santo, de modo que puede tener la fortaleza y poder para vencer incluso mas.

Pero en el análisis final, a menos que vuelva a Dios con todo su corazón, mente, alma y ser, va a tener, en el mejor de los casos una batalla ardua. Aquí está la parte de la reprogramación de la mente que debe tener. Eso que antes le gustaba, que antes anhelaba, a lo que antes era adicto, **debe aprender a ¡odiarlo!** Hay un adecuado odio piadoso. Odiar la iniquidad. Cristo fue elogiado porque Él amaba justicia y odiaba la ilegalidad. Y aquellos que son adictos son ilegales. Debe cambiar eso. Debe cambiar su proceso de pensamiento al ser reprogramado—y veremos que es con la Palabra y el Espíritu de Dios.

Proverbios 8:13: “**El temor del SEÑOR es odiar el mal;**... [porque si lo odia, si lo desprecia, si absolutamente lo corta como una abominación, entonces puede empezar a reprogramar su mente, y puede comenzar a cambiar.] ...**Yo odio el orgullo, y arrogancia, y el mal camino, y la boca perversa**”—dice Dios. Y cada una de estas adicciones están todas involucradas en orgullo y arrogancia y caminos malos, y eso es justo lo que lo tiene en sus garras. ¿Cual es esa canción? **Él tiene a todo el mundo en sus manos.** No en las de Cristo, en las de Satanás—él tiene al mundo entero en sus manos. Debe salir de estar debajo de eso.

Veamos como necesita hacerlo. Es por eso que dije que el libro de Proverbios es la forma de comenzar. Ahora, voy a animar a cada uno de ustedes a leer y estudiar el libro de Proverbios—y hacerlo de rodillas; y hacerlo en una forma devota. No solo cuando está leyendo y estudiando y aprende de cada Proverbio mientras va a través, sino que le da una oportunidad de hablar con Dios, arrepentirse, limpiar su corazón, limpiar su mente con el Espíritu de Dios.

Ahora, aquí está la actitud que necesitamos tener. Esto no es tan solo algo de un sentimiento a medias con lo que puede escapar. Esto es algo de tiempo completo. Esto es un absoluto completo, con arrepentimiento, girando y yendo en la otra dirección. De eso es lo que se trata el arrepentimiento. El arrepentimiento no es tan solo estar afligido. El arrepentimiento es volver a Dios y volviéndose *del pecado*. Entonces cuando ha hecho eso, aquí muestra como lo

hacemos, como llegamos a ser reprogramados, lo cual es el paso #5:

Proverbios 2:1: “**Hijo mío, si...** [Quiero que entienda como estas son condiciones para cada uno de nosotros.] ...**recibes mis palabras y atesoras mis mandamientos dentro de ti...** [esto es que ellos lleguen a ser parte de su ser.] ...**de modo que inclines tu oído a la sabiduría y apliques tu corazón al entendimiento;**... [note todas estas condiciones] ...**Sí, si ruegas por conocimiento...** [debe ir tras esto con todo; justo como cuando estaba atado y adicto a cualquier adicción que tenía, ahora debe cambiar y aplicarse en la dirección opuesta. Debe *rogar por conocimiento*. Eso solo viene de la Palabra de Dios.] ...**y levantas tu voz por entendimiento;**... [Eso implica oración diaria—¿cierto? ¡Sí, en verdad!] ...**si...** [tenemos tres *si condicionales* aquí; use esto como una prueba para usted: ¿está usted haciendo esto?] ...**si la buscas como plata y la buscas como tesoros escondidos,**... [esto es el camino de Dios, la Palabra de Dios, el Espíritu de Dios, todo acerca de Dios] ...**entonces entenderás el temor del SEÑOR y encontrarás el conocimiento de Dios.**” (vs 1-5). Entonces eso significa

- usted debe ser cabal en eso
- debe seguir adelante en eso
- debe entender que debe cumplir estas condiciones

Dios ha dado Sus promesas que Él cumplirá y Él proveerá. Si hace esas cosas, entonces

- Él le dará sabiduría
- Él le dará entendimiento

Pero tiene que aplicar el esfuerzo como si estuviera “...**buscas como plata y la buscas como tesoros escondidos, entonces entenderás el temor del SEÑOR y encontrarás el conocimiento de Dios. Porque el SEÑOR da sabiduría;**... [de ahí es de donde viene] ...**de Su boca viene conocimiento y entendimiento.**” (vs 4-6). Y por favor entienda esto: Cada palabra que Dios quiere que usted sepa Él ha hecho que sea registrada en la Biblia y estas son las palabras de Dios. Es por eso que Jesús dijo, ‘El hombre no vivirá por pan solamente, sino por cada palabra que procede de la boca de Dios el hombre vivirá.’ Y Él las ha tenido registradas. Él las ha preservado. Dios a través de todos los siglos del tiempo

- ha velado por Su Palabra
- ha preservado Su Palabra
- ha inspirado Su Palabra
- ha dado esto como una guía espiritual y entendimiento

entonces

- podemos salir de nuestros pecados
- podemos salir de nuestras adicciones
- podemos salir de nuestros problemas
- podemos resolver nuestras dificultades
- podemos acercarnos a Dios

Ellas están aquí, debemos aplicarnos nosotros mismos. Dios no va a descender y poner un embudo en la parte superior de su cráneo e insertarlas allí. Es por eso que Proverbios 2 es importante aquí. Pero usted tiene que aplicarse para eso.

Verso 7: “**Él coloca sabiduría firme para el recto;**... [y usted será capaz de empezar a

pensar rectamente] ...*Él es un escudo para aquellos que caminan rectamente...* [eso significa un defensor] ...*Él guarda los senderos de juicio recto y preserva el camino de Sus santos...* [Compare esto ahora con v 9—todos los otros 8 versos aplican]: ...**Entonces entenderás justicia y juicio y equidad, todo buen sendero**” (vs 7-9).

- Esa es la forma de salir de eso.
- Esa es la forma en que se reprograma.
- Esa es la forma en que vence.
- Esa es la forma en que construye el patrón correcto de vivir y pensar de modo que puede resistir el mal y el pecado que esta sumergido y envuelto su vida.

Verso 10: “**Sabiduría entrará en tu corazón, y conocimiento será agradable a tu alma; discreción te preservará y, entendimiento te guardará**” (vs 10-11).

- va a tomar las decisiones correctas.
- va a ser capaz de resistir.
- va a ser capaz de huir.
- va a ser capaz de apartarse de eso.
- va a ser capaz de tener su vida y su mente cuadradas.

Note, todas estas cosas van a través v 12: “**Para librarte del camino del hombre malvado...** [y eso es lo que lo atrapó en donde esta. Su propia lujuria, su propio engaño, y rindiéndose a la gente mala. ¿Quién le dio o le vendió por primera vez metanfetaminas? ¿o crack? ¿o cocaína? ¿o heroína? ¿o la substancia que sea? Sean cosas de inhalar, y los adolescentes mueren por tomar ‘éxtasis’ y todas esas cosas—quien sea que le dio o vendió eso—usted caminó en el camino de hombres malos. Debe salir de eso.

Vea todo lo que eso requiere. Todo esto es el esfuerzo que tiene que poner. Dios lo bendecirá en eso, pero usted debe poner el esfuerzo. Debe tomar estos Proverbios, y como dije, de rodillas y estudiarlos y pedirle a Dios que los haga una parte de su corazón, de su mente, de su pensamiento, de su voluntad y de su camino.

- ¡Dios hará eso!
- ¡Dios lo ama!
- ¡Dios está por usted!
- ¡Dios quiere que venza!
- ¡Dios quiere que cambie!

Él no quiere que usted sea adicto a ninguna de esas adicciones que he mencionado. Usted puede salir de cada una de ellas y tener un corazón limpio y una mente limpia. Y en un periodo de tiempo comenzar a ponerlo más y más lejos. Y entre mas ponga la Palabra de Dios y el Espíritu de Dios en su mente y corazón y en la forma de hacer las cosas mientras Dios lo bendice y le da Su fortaleza y Su Espíritu, mas va a estar lejos y olvidando esas cosas y venciendo las tentaciones y los impulsos que están profundamente enraizados en su sistema. Algunos de ellos usted va tener que luchar por muchos, muchos años a causa de como pudo haber sido adicto a ellas—tan solo dependiendo en sus circunstancias.

“...del hombre que habla cosas malvadas, aquellos quienes dejan los senderos de rectitud para caminar en los caminos de oscuridad” (vs 12-13). Y ahí es donde usted ha ido: en los

caminos de Satanás; en los caminos de oscuridad; en los caminos de este mundo. **Piense en lo que ha hecho.**

- ¡Eso lo ha hecho a usted adicto!
- ¡Eso lo ha traído abajo!
- ¡Le ha dado angustia mental!
- ¡Angustia emocional!
- ¡Pérdida de familia!
- ¡Pérdida de amigos!
- ¡Pérdida de trabajo!
- ¡Pérdida de capacidad financiera!
- ¡Pérdida de capacidad para trabajar!
- ¡Pérdida de capacidad para pensar!

—porque ¡vendió su alma al diablo por las manos de hombres malvados!

Verso 14: “**Quienes se regocijan para hacer mal y se deleitan en las perversidades del malvado,**... [estas son las cosas que tiene que llegar a odiar. Y no puede guardarse en contra de ninguna de estas cosas a menos que haga la Palabra parte de su ser y de la forma de pensar (Proverbios 2:1-14)—de modo que pueda. Esto requiere tiempo. Requiere práctica. Requiere determinación. Requiere la voluntad y la voluntad es que ¡usted se debe recuperar! **¡Debe recuperar su libertad de elección de las profundidades y pozos de la adicción!**”

Puede hacer eso a través de Cristo. Todo eso es posible; cada parte de eso es posible. Y es posible porque Dios lo ama. Cristo se dio por usted. Él está listo para perdonar sus pecados. Él quiere que cambie y venza. **Pero usted debe hacer la elección.**

Verso 15 “**Cuyos caminos son torcidos, y son astutos en sus senderos; para librarte de la mujer libertina,**... [esto puede ser cualquier pecado] ...**de la extraña que halaga con sus palabras, quien abandona la guía de su juventud y olvida el pacto de su Dios**” (vs 15-16). Esto puede ser aplicado a cualquier adicción—no tan solo inmoralidad sexual; no tan solo adulterio o fornicación, homosexualidad, lesbianismo, o alguna de esas cosas; sino puede ser aplicado a la adicción a la heroína, la cocaína, a la prescripción de medicamentos—cualquiera de esas cosas. Dios le da la garantía que si usted hace las cosas que Él le ha dado a usted para hacer, ¡usted puede vencer! ¡Puede cambiar! ¡Puede salir de la adicción! ¡Hay perdón! ¡Hay misericordia! ¡Hay compasión! ¡Hay ayuda!

Verso 18: “**Porque su casa se hunde hasta la muerte, y sus senderos a los muertos.**... [Vea todos los cuerpos que están esparcidos por todo lugar. Si quiere una experiencia que le abra los ojos, hable con una enfermera que trabaje en sala de emergencias y pregúntele que pasa en el hospital todos los viernes en la noche. Sobredosis de drogas, adicciones de drogas, todas esas cosas porque la gente ha sido atrapada. Dios dice que esa es la forma en que son las cosas.] ... **Ninguno que va hacia ella regresa nuevamente, ni se afianzan de los senderos de vida—para que puedas caminar en el camino del bien y guardar los senderos del justo**” (vs 18-20).

Si lo evita, va a evitar todas esas cosas. Si ha estado en las garras de eso debe estar determinado a salir de eso. Debe huir de esas cosas. Debe arrepentirse ante Dios. Debe orar a Dios. Debe buscar a Dios. Debe reprogramar su mente.

Entendamos esto: Usted debe tener las leyes y mandamientos de Dios en su mente. Cuando es bautizado y recibe el Espíritu Santo de Dios, Dios dice que Él “no recordará mas sus pecados.’ Y Él comenzará a *escribir e inscribir* en su corazón y en su mente Sus leyes y Sus mandamientos. Esto no puede ser hecho a menos que usted obedezca a Dios. Y como lo señalé la vez pasada, esto incluye también el Sábado, y como verá, los Días Santos de Dios. Si va a cambiar en realidad y a vencer la adicción, y vivir por cada Palabra de Dios, y tener el Espíritu de Dios, ***debe abarcar todo el camino de Dios***—¡no parte de eso! Eso es solamente un trabajo a parches.

Proverbios 3:1: “**Mi hijo, no olvides mi ley, sino tu corazón guarde mis mandamientos.**” Jesús dijo (Juan 14:15): ‘Si Me aman, guarden Mis mandamientos.’ Juan dijo, ‘Y por este medio sabemos que amamos a Dios cuando amamos a los hijos de Dios y guardamos Sus mandamientos —y Sus mandamientos no son gravosos.’ Todo esto es doctrina del Nuevo Testamento. La verdad es: La Biblia esta de acuerdo con sí misma desde un fin hasta el otro. No hay *contradicciones* en la Palabra de Dios. No hay *lagunas* en la Palabra de Dios. No hay *factores de indulgencia* en la Palabra de Dios. La única forma, si ha sido adicto, que puede salir de estar en las garras de las adicciones es que entienda los absolutos de correcto e incorrecto, bien y mal, verdad y justicia, los mandamientos de Dios. Necesita saber que es pecado y como lo destruye.

“...sino tu corazón guarde mis mandamientos; porque añadirán longitud de días, y larga vida, y paz, para ti. No dejes que la misericordia y verdad te abandonen; átalas alrededor de tu cuello; **escribelas sobre la tableta de tu corazón;**... [Allí esta la reprogramación activa y continua que todos deben hacer. No solo si se está recuperando de una adicción, sino si va a crecer en gracia y conocimiento como cristiano, debe hacer lo mismo.] ...y así hallarás favor y buen entendimiento a la vista de Dios y *del hombre*” (vs 1-4).

Dios lo bendecirá. Será capaz de retener su trabajo. Puede recuperar su salud. Puede recuperar su dignidad. Puede recuperarse de la vergüenza que ha puesto en usted, su familia, sus hijos, sus parientes y todos a través, a causa de su adicción desordenada. Se puede recuperar.

Verso 5—y todo esto es parte de la reprogramación: “**Confía en el SEÑOR**... [no en su propio camino; no en otros hombres; no en ministros y predicadores—sino en el Señor] ...**con todo tu corazón**,... [eso es lo que Dios quiere; así es como puede cambiar y vencer; así es como puede salir totalmente de las garras de cualquier adicción] ...y no te apoyes en tu propio entendimiento.... [No lo haga tan solo a su manera. **Vea lo que su manera ha hecho para tenerlo en donde esta.** ¿Quiere eso de nuevo?] ...y no te apoyes en tu propio entendimiento.... [sino en el entendimiento de la Palabra de Dios. Tiene que estudiar y tiene que conocer lo que es la Palabra de Dios, y en esa forma no estará apoyándose en su propio entendimiento, sino en el camino de Dios.] ...**En todos tus caminos reconócelo, y Él dirigirá tus senderos**” (vs 5-6). ¿Quiere que Dios dirija sus senderos? ¿Quiere que Dios lo ayude en tiempo de problema? ¿Quiere que Dios lo ayude a vencer? Aquí está la formula—todo esto es parte de la reprogramación.

Verso 7: “**No seas sabio a tus propios ojos;**... [nuevamente, no siga su propio camino] ... **teme al SEÑOR y apártate del mal.**” está todo el Salmo 34—apártese del mal, busque al Señor—todas esas cosas. Cuando comienza yendo a través de los Salmos y los Proverbios en su programa de reprogramar su mente y vencer la adicción, va a estar sorprendido cuanta fortaleza y poder viene de cada palabra de Dios, porque Jesús dijo que ‘estas palabras son espíritu y son vida.’

Verso 8: “**Será salud a tu ombligo**... [la parte mas central del ser] ...y **tuétano a tus huesos.** ... [Los huesos son los que producen la sangre y la vida está en la sangre. Entonces esto significa

que va a estar saludable.] ...Honra al SEÑOR con tu sustancia y con los primeros frutos de todo tu incremento;... [Entonces necesita ir a Dios. La forma como le agradece a Dios no es tan solo a través de palabras sino a través de diezmos y ofrendas; a través de dar. Y Dios lo honrará y bendecirá aun más si lo hace.] ...y tus graneros estarán llenos con plenitud, y tus lagares rebosarán de vino nuevo.” (vs 8-10). En otras palabras, será prosperado en lo que está haciendo, sin importar la ocupación que tenga o el trabajo que haga, Dios lo bendecirá.

Dios va a continuar corrigiéndolo. Esto no va a ser un programa de una vez de 5 pasos, como estamos perfilando aquí. Van a haber correcciones. Van a haber circunstancias. Van a haber dificultades. Y usted va a tener que trabajar su camino a través de eso, justo como cada uno de nosotros. Cuando digo “usted” también estoy hablando de mí mismo. Porque si no me enseño de la Palabra de Dios mientras estoy enseñando a otros, no soy nada. Soy tan solo como el mucho soplo del viento.

Verso 11: “Hijo mío, no desprecies el castigo del SEÑOR, ni estés cansado de Su corrección;... [porque va a llegar. Y van a haber pruebas que va a enfrentar. Van a haber dificultades con las que va a ser confrontado. ¡Pero puede pasar a través de todas ellas!] ...Porque a quien el SEÑOR ama corrige, incluso como un padre corrige al hijo en quien él se deleita” (vs 11-12).

- Así es como puede hacerlo.
- Así es como puede cambiar.
- Así es como puede reprogramar su mente.

Proverbios 4:1: “Oh hijos, escuchen la instrucción de un padre, y estén atentos para que conozcan entendimiento, porque les doy buena doctrina; no abandonen mi ley, porque fui hijo de mi padre, tierno y el único amado en la vista de mi madre.... [Este es Salomón escribiendo acerca de sus circunstancias personales.] ...Él también me enseñó, y me dijo, “Deja tu corazón aferrarse a mis palabras;... [Piense en esto como Dios el Padre hablándole] ...guarda mis mandamientos y vive. Consigue sabiduría; consigue entendimiento; no lo olvides, ni te alejes de las palabras de mi boca. No la abandones, y ella te guardará; ámala,... [la sabiduría de Dios y la Palabra de Dios] ... y te preservará. Sabiduría es lo principal; consigue sabiduría; y ante toda tu posesión consigue entendimiento” (vs 1-7). Entonces estos son pasos prácticos que necesita hacer.

Veamos algunas otras cosas que vendrán con esto. Vayamos al Salmo 112:1—un Salmo muy importante en reprogramación. “¡Alaben al SEÑOR! Bendito es el hombre que teme al SEÑOR, quien se deleita grandemente en Sus mandamientos.”

Tan solo suba al Salmo 111:10: “El temor del SEÑOR es el comienzo de la sabiduría; un buen entendimiento tienen todos aquellos que hacen Sus mandamientos, Su alabanza permanece para siempre.”

Salmo 112:2: “Su semilla será poderosa sobre la tierra;... [Dios lo bendecirá y bendecirá a sus hijos] ...la generación del recto será bendita. Bienes y riquezas habrán en su casa,... [Dios promete esto en un camino correcto y una balanza correcta] ...y su justicia permanece para siempre. Para el recto resplandece luz en la oscuridad;... [y eso es lo que usted quiere en su vida: la luz de Cristo, la luz de Su Palabra; la luz de Su Verdad] ...es graciable y lleno de compasión y justicia” (vs 2-4). Así es como es Dios. Así es como usted sale reprogramado y enderezado.

Verso 7: “No tendrá temor de malas noticias; su corazón está firme, confiando en el SEÑOR.” Ahí es donde necesita llegar a la determinación. Como lo mencioné, **¡sin factor de indulgencia!** Debe graduarse al punto de **¡tener su corazón fijo!**

- Fijo en el camino de Dios.
- Fijo en el amor de Dios.
- Fijo en la Verdad de Dios.
- Fijo en Sus mandamientos.
- Fijo en Su Palabra.

Y luego estas cosas remplazarán toda lujuria y deseo y anhelo del mal. “...su corazón está firme, confiando en el SEÑOR. Su corazón está establecido; no temerá hasta que vea su deseo sobre sus enemigos” (vs 7-8). Y la adicción es su más grande enemigo. Y usted quiere ver su deseo venciendo esas adicciones. De eso es lo que está hablando.

Vayamos un paso adelante. Veamos lo que Dios quiere que hagamos. Vayamos a Lucas 10:25: “Un cierto doctor de la ley se paró de repente, tentándolo [a Cristo] y diciendo, “Maestro, ¿Qué haré para heredar vida eterna?”” Necesitamos movernos de tan solo vencer la adicción; movernos más allá a recibir la vida eterna. Debe tener el Espíritu de Dios para hacerlo, eso es cierto, ¡absolutamente! Debe guardar los mandamientos de Dios, eso es cierto, ¡absolutamente!

“Y Él [Jesús] le dijo, “¿Qué esta escrito en la ley? ¿Cómo lo lee?” Entonces él respondió y dijo, “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con todo tu fortaleza, y con toda tu mente; y a tu prójimo como a ti mismo.” Y Él le dijo, “Has respondido correctamente. Has eso, y vivirás.”” (vs 26-28). Y eso es lo que Dios quiere que haga.

Vayamos a Mateo 22 y veamos que toda la Palabra de Dios ha sido completamente estructurada sobre amar a Dios y al prójimo. Este es un registro paralelo de lo que acabamos de leer en Lucas 10:

Mateo 22:35: “Y uno de ellos, un doctor de la ley, Lo cuestionó, tentándolo, y diciendo, “Maestro, ¿Cual mandamiento es el gran mandamiento en la Ley?” Y Jesús le dijo, “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente.” Este es el primero y más grande mandamiento” (vs 35-38).

Así es como usted remplaza la adicción que lo ha mantenido en sus garras. Lo esencial de estos pasos que he dado es llegar a amar a Dios con todo su corazón, mente, alma y ser. Es por eso que

1. debe resistir y huir de eso
2. debe arrepentirse
3. debe buscar a Dios continuamente; pedir continuamente y Dios oír
4. debe orar diariamente y constantemente—donde sea que esté—sea en el trabajo o en el carro, donde sea que esté, ore a Dios en su mente silenciosamente.  
Eso es lo que Pablo dice de ‘orar sin cesar.’
5. debe reprogramar su mente, lo cual implica construir su salud física, su salud mental, su salud espiritual y reprogramar la forma en que piensa; reprogramar la forma en que opera; reprogramar su mente con la Palabra de Dios, el amor de Dios, los mandamientos de Dios, y la obediencia a Dios.

Y Jesús dijo: “Y *el segundo es como este: “Amarás a tu prójimo como a ti mismo.” De estos dos mandamientos pende toda la Ley y los Profetas.”*” (vs 39-40).

- Entonces hay esperanza
- Usted puede vencer
- Dios quiere que venza
- Dios quiere que se deshaga de su adicción
- Dios quiere que las ponga a un lado

***Hay un camino para hacerlo y ese camino es a través de Jesucristo nuestro Señor.***

Escrituras referenciadas:

- 1) Lucas 15:15-17
- 2) Lucas 13:6-9
- 3) Lucas 15:17
- 4) I Corintios 6:13, 15-18
- 5) Joel 2:12-13
- 6) Salmo 51:1-7, 9-10
- 7) Salmo 86:1-7
- 8) Salmo 119:2-6, 9
- 9) Mateo 7:7-8
- 10) Mateo 6:8-12
- 11) Santiago 4:6-8
- 12) Proverbios 16:1-3, 6
- 13) Proverbios 8:13
- 14) Proverbios 2:1-16, 18-20
- 15) Proverbios 3:1-12
- 16) Proverbios 4:1-7
- 17) Salmo 112:1
- 18) Salmo 111:
- 19) Salmo 112:2-4, 7-8
- 20) Lucas 10:25-28
- 21) Mateo 22:35-40

Escrituras referenciadas, no citadas:

- Juan 8, 5
- Isaías 53
- Salmo 51:8
- Lucas 11
- Santiago 4:5, 1
- Juan 14:15
- Salmo 34

También referenciado: Libro: *Excitotoxina: El sabor que mata* by Russell L. Blaylock